UN MOT, UNE HISTOIRE

Le mot de Carine Montrésor: «Oser»

??????????: 09/02/2026 - 15:58

???????? :

C'est un mot qui donne du courage tout simplement, qui pousse à l'action et qui nous autorise.

Carine Montrésor est du genre à déjouer tous les pronostics et à tordre le cou au déterminisme social. Rien, en effet, ne prédestinait cette enfant de la DDASS à faire partie, quelques dizaines d'années plus tard, du top 100 des leaders en éducation dans le monde, ni encore à être décorée de l'ordre national du Mérite. Engagée depuis 33 ans dans la lutte contre le décrochage scolaire, elle vient de publier aux éditions Flammarion son premier livre, c'est « Madame 100% ». Et pour cet épisode, elle a choisi un mot qui résonne en elle comme un mantra.

Un mot, une histoire. Lucie Bouteloup.

Je vais vous parler du mot « oser ». J'aime bien ce mot parce que c'est un verbe d'action et c'est important. C'est pas anodin que j'aie choisi un verbe d'ailleurs, plutôt qu'un adjectif, parce qu'on est dans le faire. Et même si c'est un mot qui paraît doux, il est puissant.

Pourquoi ce verbe ?

Alors parce que pendant longtemps, j'ai cru que certaines choses n'étaient pas pour moi, parce que toute ma vie, j'ai dû oser sortir de la place dans laquelle on m'avait assignée. Donc je ne serai pas celle que je suis, la femme accomplie, si je n'avais pas justement osé.

Ça dit quelque chose aussi d'une certaine forme d'assurance.

Oui, tout à fait. Et je le dis souvent à mes élèves avec une petite phrase rigolote : « Mais osez briller ! » parce que si ça dérange quelqu'un, qu'il mette des lunettes de soleil, mais c'est ça. Souvent les jeunes, ils pensent qu'ils n'ont pas leur place, qu'ils sont empêchés d'oser et c'est un peu dommage, ils sont capables. Et quand vous vous pensez capables, vous allez oser.

Oser, c'est aussi accepter le risque, accepter le risque d'être imparfaite, d'être visible, vulnérable parfois, c'est pas que la réussite, oser, c'est affronter la peur. Ce que je dis à mes élèves en tant que prof, c'est : « osez parler, osez lever la main ». Et quand on a le courage d'oser, le courage de faire un pas en avant, le courage d'aller vers l'autre, de sortir de l'ombre justement pour aller dans la lumière, c'est s'autoriser à ; parce que oser, c'est pas forcément écraser, c'est justement s'ouvrir, ouvrir le champ des possibles et je ne serais pas là où je suis si je n'avais pas osé être mannequin, osé être autrice, osé faire de l'athlétisme. Avant la

réussite, il faut d'abord s'autoriser à oser.

Selon le Dictionnaire de l'Académie française, le verbe « oser » désigne le fait d'avoir de l'audace, la hardiesse de dire ou de faire quelque chose ; c'est aussi entreprendre avec assurance, risquer, tenter hardiment.

C'était un mot, une histoire.

Une chronique, avec le soutien de la Délégation générale à la langue française.