Le smartphone: un moyen de contraception?

Publié le : 03/07/2026 - 12:00

Transcription :

Les smartphones font-ils baisser le nombre de naissances ? C'est, en tout cas, ce que montrent deux études américaines. Elles pointent la responsabilité des téléphones portables dans la baisse des naissances aux Etats-Unis et dans de nombreux pays. Et ce ne sont pas les ondes produites par les appareils qui seraient responsables, mais plutôt, une baisse des relations sociales. Aux Etats-Unis, le taux de fécondité a chuté de 22 % depuis 2007, année de sortie du premier iPhone. Marius Laffont.

L'iPhone est-il un moyen de contraception ? C'est le titre de l'une des deux études américaines. De 2007 à 2011, le téléphone d'Apple était disponible seulement dans quelques régions des États-Unis. Les scientifiques

n'ont eu qu'à comparer la fécondité de ces régions avec celles qui n'y avaient pas accès. Le résultat est sans appel : la baisse de la natalité dans les régions qui étaient dotées d'iPhone est plus forte que dans celles qui n'en étaient pas équipées. Les chercheurs estiment que les smartphones, toutes marques confondues, réduisent les interactions sociales au profit de la vie virtuelle : moins de sorties entre amis, de rencontres ou de nuits passées sous la couette avec un ou une partenaire. C'est encore plus vrai chez les 15-24 ans. Le smartphone fait partie intégrante de la vie sexuelle des jeunes et il permet, notamment, d'accéder plus facilement à la pornographie, au détriment des relations sexuelles à deux. Une seconde étude américaine, parue en mai, élargit le constat à plus d'une centaine de pays. Conclusion : le lien entre le développement des smartphones et la baisse du taux de fécondité chez les jeunes se retrouve à l'échelle planétaire, malgré des contextes sociaux, culturels et économiques différents.

Les précisions de Marius Laffont.