Françoise et Sarah : deux générations, une colocation

????? 30/04/2026 - 09:43

?? :

– Bonjour, bienvenue !

Près de Paris, dans les étages de cet immeuble cossu, Sarah, 19 ans, et Françoise, 94 ans, partagent leur quotidien malgré les quelques décennies qui les séparent.

Alors Sarah, qui fait des grandes études, vit avec moi dans ma maison. Ça m'apporte beaucoup et j'ai même... je me suis prise d'affection pour elle.

Bonjour, je m'appelle Sarah et en tant que jeune étudiante... qui dit « déménagement sur Paris » dit « avoir les fonds » et c'est compliqué en tant qu'étudiant en précarité. Donc, j'ai trouvé Françoise, du coup.

Ce logement ne lui coûte, en effet, que 10 euros par mois.

Alors, Sarah si vous voulez, elle fait vraiment partie de la famille.

Une relation qui va au-delà du simple logement puisque les deux colocataires discutent comme de vraies amies.

Alors, je me suis mise à parler du passé et apparemment, ça intéresse Sarah.

Elle me parle de la vie de l'ancien temps parce que ça me fascine. Tout, enfin, tout ce qu'on apprend à l'école, la Seconde Guerre mondiale, eh bien elle, elle l'a vécu.

Alors là, c'est... c'est mon mariage, vous voyez. Le grand jour, 25 octobre 1954, c'est écrit par mon mari, ça. Il était beau, je l'aimais. Je l'ai connu à 18 ans, il avait 19 ans. On s'est adorés toute la vie et je l'ai perdu. Malheureusement, il avait 73 ans.

Une solution pour une étudiante précaire, mais également un rempart à la solitude pour la senior.

C'est ma fille aînée qui a eu cette idée pour que je ne sois pas seule le soir et la nuit. Oh ma routine, elle est... elle est triste quand elle n'est pas là. Mais enfin, quand j'entends les clés dans la porte, c'est le bonheur qui arrive.

Quand je rentre, elle est toute seule devant la télé, donc je m'assois en face d'elle et puis on discute ensemble. On devrait manger ensemble, ensuite je fais la vaisselle et ça devrait s'arrêter là. Mais je viens toujours la voir. Les médicaments, je fais en sorte qu'elle les prenne tous les soirs et là, je vais me coucher.

Vous, vous allez rester combien de temps ici ?

C'est un contrat de un an normalement, mais je pense que, si c'est possible, de pouvoir le renouveler. Ça commence par un besoin et ça finit par, là en

l'occurrence comme nous, par un fort lien d'attachement.

J'ai trouvé une cinquième petite fille.

L'association Ensemble2générations met en relation entre 100 et 150 binômes de personnes âgées et jeunes par an, en région parisienne.