Journée mondiale du diabète 2025 : la situation à Mayotte

???? ??: 19/11/2025 - 18:00

??? :

Évoquons, à présent, cette maladie : le diabète. Le diabète est caractérisé par la présence trop importante de sucre dans le sang. En ce 14 novembre, Journée mondiale du diabète, reportage à Mayotte, où la maladie fait des ravages. Un habitant sur dix est diabétique, soit deux fois plus que le niveau national. L'association Rédiab Ylang 976 fait de la prévention sur cette maladie. Elle organise des dépistages gratuits. Reportage RFI, Lisa Morisseau.

Chaque semaine, les patients se succèdent au siège de l'association Rédiab Ylang. Ils viennent se faire dépister. Sur le territoire, une partie des personnes diabétiques l'ignorent. L'enjeu du dépistage est, donc,

crucial. Sakina Ali, coordinatrice prévention nutrition de la structure :

« Comme les études le montrent, il y a une personne sur deux qui est diabétique, mais qui ne le sait pas, parce qu'ils ne connaissent pas forcément les signes. Et, du coup, les besoins de dépistage sont là. Et on sait qu'à Mayotte, il y a beaucoup de personnes qui sont diabétiques. On est environ 17 % des adultes de plus de 30 ans. »

Ce chiffre est à lier directement avec l'obésité qui touche un Mahorais sur deux, selon une enquête de Santé publique France de 2019. Assef Zabi, le docteur référent de l'association :

« L'obésité est un autre facteur de risque de devenir diabétique. Parce que, avec l'obésité, en fait, il y a de la résistance à l'insuline. »

À Mayotte, les retards de consultation peuvent avoir de très lourdes conséquences. La maladie peut entraîner des complications, notamment au niveau des pieds. En cas de plaies et d'infection, cela peut aller jusqu'à l'amputation. En 2023, 97 personnes ont été amputées liées au diabète, au centre hospitalier de Mayotte. Lisa Morisseau, Mayotte, RFI.